



verloskundigenpraktijk
Doortje Uil

Zevenbergen, 30 mei 2020

Beste zwangeren en partners,

Hier weer een update over de verloskundige zorg die jullie van ons krijgen in deze corona-tijd. Er zijn gelukkig een heel aantal versoepelingen bij gekomen, daarom zetten we alles weer even op een rijtje voor jullie.

Zwangerschapscontroles:

- De intake gebeurt weer op de normale manier: op de datum en tijd dat je afspraak staat kom je naar de praktijk. We doen de hele intake weer persoonlijk. Ook krijg je een echo als blijkt dat je meer dan 8 weken zwanger bent en je dat zou willen. Bij de intake mag je partner mee.
- De andere controles vinden weer op de praktijk plaats. We snappen dat jullie het fijn vinden om samen te komen En ook wij vinden dat a.s vaders mee zouden moeten kunnen komen, maar omdat we in een gezondheidscentrum gevestigd zijn hebben we beperkte ruimte in de wachtkamer en veel drukte in het pand met patiënten voor de huisartsen. We gaan dan ook bij specifieke afspraken aangeven dat je partner mee mag komen. Hierbij gaat het om de intake, de eerste keer het hartje luisteren, het bespreken van het geboorteplan, de afspraak rond de 36-37 weken en alle afspraken na 40 weken. Mocht je een andere reden hebben dat je graag wil dat je partner meegaat mail of app ons in de dagen voor je afspraak.
- De afspraken van 13, 22 en 33 weken mogen telefonisch maar dat hoeft niet. Wil je dat zelf laat het ons dan even weten.

Hoe gaat het in zijn werk?

- Wanneer je dan op je afspraak komt, kun je plaatsnemen in de wachtkamer (de stoelen staan verder uit elkaar) of op de stoelen aan het eind van de gang bij de psycholoog. Als je met partner mag komen vragen we jullie dat hij even buiten wacht en zodra we je komen halen, kun je even zwaaien/bellen of appen dat hij het pand binnen kan komen en meteen naar onze kamer doorloopt. Dan blijft er genoeg afstand voor iedereen in de wachtkamer.
- Voor kinderen onder de 4 geldt dat je ze mee mag nemen, mits in een buggy. Dit is om te voorkomen dat er overal aangezeten wordt door je kleine.
- Als je verkouden bent/hoest /niest of koorts hebt willen we je dingend vragen om niet naar de praktijk te komen. Neem wel telefonisch contact met ons op. Wij gaan met je bekijken wat er precies met je aan de hand is en we bepalen of de controle uitgesteld kan worden of niet. Goede zorg waar dat nodig is blijft de grootste prioriteit- heb je de controle nodig dan zullen we die ook zeker doen!



verloskundigenpraktijk **Doortje Uil**

Als je klachten en onzekerheden hebt buiten je spreekuur afspraken om zijn wij er natuurlijk ook voor je. We houden gewoon op alle werkdagen telefonisch spreekuur en we zijn voor dringende situaties altijd bereikbaar op onze diensttelefoon.

Echo's:

Voor de echo's t/m de 20 weken echo geldt dat je je partner of 1 andere begeleider mee mag nemen. Voor de overige echo's is dat nog niet.

Ook op de afdeling prenatale diagnostiek mag de partner weer mee.

Bevalling:

Wat betreft de bevalling zien wij wel wat ongerustheid. Dat is nu gelukkig niet nodig. De keuze voor een thuis- of ziekenhuisbevalling blijft. Wanneer je gaat bevallen mag er voorlopig maar één begeleider bij de geboorte (en überhaupt in het ziekenhuis) aanwezig zijn, dus ook niet op de gang of ergens anders in het ziekenhuis.

Thuis mag je naast je partner nog een andere begeleider hebben.

Badbevallingen zijn zowel thuis als in het ziekenhuis weer toegestaan!

Op dit moment willen wij Suzanne Strootman inwerken in de praktijk. Vanaf de zomer zal zij onze nieuwe vaste maat zijn. Het kan daarom zijn dat je haar tegenkomt bij het spreekuur of de bevalling (altijd nog onder supervisie van 1 van ons). Uiteraard houdt ook zij zich aan de richtlijnen

Als de bevallende vrouw of haar partner hoest of verkouden is, zal de verloskundige extra beschermende maatregelen treffen, zoals het gebruik van een mondkapje en beschermende kleding. We zullen dus bij een telefonische melding van de bevalling ook vragen stellen over de gezondheidssituatie van de barende en haar partner.

Heb je bewezen corona met nog klachten of heb je koorts tijdens de bevalling dan heb je een medische indicatie om bij de gynaecoloog te bevallen.

Kraambed

Ons dringende advies is om je kraamvisite thuis te beperken. We kunnen ons voorstellen dat jullie je ouders en broer/zus wel even willen laten komen. De kraamzorginstanties hebben ook verruiming van maatregelen, overleg met je kraamverzorgster wat bij haar bureau de regels zijn.

Een deel van de nieuwste versoepeling is dat we weer meerdere keren bij je thuis langskomen in het kraambed. We proberen dan ervoor te zorgen dat het degene is die je bevalling heeft begeleid. De overige visites doen we telefonisch en dan het liefste via videobellen. De verdeling bellen en visite zal 50-50 zijn. Bij medische noodzaak, bijv. geel zien van het kindje of omdat je een hoge bloeddruk had, komen wij uiteraard wel extra langs.

Praktijkadres

Lindonk 153
4761 NG Zevenbergen

Tel. 0168-324152
Fax. 0168-324103

Bereikbaarheid
Mobiel 06-22013323



verloskundigenpraktijk

Doortje Uil

Wij hopen van harte dat dit de laatste update gaat zijn en dat we over een paar weken jullie een eenvoudige mail kunnen sturen met de boodschap dat alles weer normaal kan gaan zoals we voor deze tijd jullie ook al begeleidden.

Hou nog even vol!

Vriendelijke groet,
Verloskundigenteam van Doortje Uil



Veel gestelde vragen van zwangere vrouwen over COVID-19

Ben ik besmet met het Coronavirus?

Op <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19> kunt u zien of er een indicatie is verdere testen te doen naar het COVID-19 virus. Bij twijfel neemt u telefonisch contact op met uw huisarts. Mocht u overwegen uw verloskundig zorgverlener hiervoor te bezoeken, leg dan eerst telefonisch contact voor advies. Vanaf 1 juni kun je je met klachten laten testen.

Verloopt een infectie met COVID-19 ernstiger voor een zwangere vrouw?

Op basis van beperkt beschikbare data zijn er geen aanwijzingen dat zwangere vrouwen vatbaarder zijn voor het krijgen van een infectie met COVID-19. Alle aanwijzingen zijn dat een infectie met COVID-19 het verloop niet anders is dan bij vrouwen die niet zwanger zijn. Van andere virale infecties weten we dat er meer kans is op longproblemen als een vrouw zwanger is in het laatste trimester

Kan de ongeboren baby geïnfecteerd raken tijdens de zwangerschap of bevalling?

Tot nu toe is er geen directe overdracht (verticale transmissie) van het COVID-19 virus beschreven van moeder op kind tijdens de zwangerschap of bevalling. Het virus is tot nu toe niet aangetoond in vruchtwater, navelstrengbloed, de keel van een pasgeborene of in borstvoeding. Wel is besmetting mogelijk van moeder op kind via de gewone mens-op-mens route (horizontale transmissie). Alle aanwijzingen zijn dat een infectie bij een pasgeborenen zonder symptomen of met hele milde symptomen verloopt

Kan ik een miskraam krijgen van COVID-19?

Op basis van beperkt beschikbare data zijn er geen aanwijzingen dat vrouwen met een infectie met COVID-19 meer kans hebben op een miskraam of zwangerschapsverlies. Er lijkt iets meer kans te zijn op vroeggeboorte, dit komt omdat de kans iets groter is dat een zwangerschap op medische gronden vroegtijdig beëindigd wordt. Omdat in het zeldzame geval van een heftige infectie de zwangere dan beter behandelt kan worden.

Ik heb nu een infectie met COVID-19 en zit in thuisisolatie, gaat mijn afspraak met de verloskundige of gynaecoloog door?

Overleg met uw verloskundig hulpverlener wat te doen in dit specifieke geval.

Ik heb nu een infectie met COVID-19, mag ik thuis bevallen?

Op basis van beperkt beschikbare data adviseren wij tijdens de actieve infectie een ziekenhuisbevalling met bewaking (cardiotocogram, CTG) van de foetus. Als de infectie > 14 dagen geleden was, vervalt dit advies.



verloskundigenpraktijk

Doortje Uil

Mag ik borstvoeding geven als ik een infectie met COVID-19 heb?

Er is geen contra-indicatie voor borstvoeding. COVID-19 is niet aangetoond in moedermelk. Aangeraden wordt om borstvoeding te geven met een mondkap en hygiënemaatregelen in acht te nemen (handen wassen voor het aanraken van de baby of borsten, eigen borstkolf te gebruiken of fles en de borstkolf goed schoon te maken na gebruik). Omdat het wel mogelijk is om de baby te infecteren in uw nabijheid, valt het te overwegen om (gekolfde) voeding door een gezond persoon te laten geven.

Ik ben genezen van een infectie met COVID-19, ben ik nu onder controle van een gynaecoloog?

In principe is een doorgemaakte infectie met COVID-19 geen medische indicatie. Wel wordt voorlopig aangeraden groei-echo's te laten maken.