



Beleid bij borstverkleinende operatie

Wanneer een vrouw een borstverkleinende of borstbesparende operatie heeft ondergaan, is het moeilijk te zeggen of het borstvoeding geven zal slagen. Uit literatuur is gebleken dat het mogelijk is om borstvoeding te geven, al is vaak wel extra aanvulling nodig met kunstvoeding. De baby zal dus op deze manier ook de goed uitgebalanceerde moedermelk optimaal kunnen benutten.

Wanneer de zwangere gemotiveerd is om borstvoeding te gaan geven, zal zij veel steun en begeleiding kunnen gebruiken, zowel van de partner als van de hulpverleners.

Hieronder staan de belangrijkste punten vermeld waar extra aandacht voor moet zijn:

- Zo veel en zo vaak mogelijk aanleggen na de bevalling. Vanaf het begin steeds beide borsten aanbieden.
- Het gewicht iedere dag goed in de gaten houden, evt. versnelt starten met kolven. Wellicht kan het handig zijn om een weegschaal in huis te halen, zodat er in ieder geval steeds met dezelfde weegschaal gewogen kan worden. Ook kunnen de ouders het gewicht na het afsluiten van het kraambed in de gaten blijven houden.
- Attentie voor het aantal plas- en poepluiers. Wanneer de baby te weinig vocht binnenkrijgt is dit hier ook goed aan te merken. Let op het veranderen van de kleur van de ontlasting. (wordt deze geler van kleur?).
- Om de borstvoeding (en het op gang komen hiervan) een goede kans te geven, wordt de eerste 48 uur absoluut NIET bijgevoed, tenzij dit om medische redenen niet anders kan.

Als je de baby hoort slikken aan de borst, hij drinkt op de speciale ritmische manier en hij oogt tevreden na een voeding, dan kan je er redelijkerwijs vanuit gaan dat hij voldoende gedronken heeft.

Wanneer het er op lijkt dat er onvoldoende melkproductie is, gedurende 48 uur iedere voeding nakolven met een dubbelzijdige elektrische kolf en de gekolfde melk nageven. Op geleide van het gewicht van de baby wordt gekeken of extra voeding bijgegeven moet worden.

Bij het niet goed aankomen van de baby, ook niet na bovengenoemde 48 uur kan besloten worden een Borstvoeding Hulp Set te gaan gebruiken. Op deze manier kan de kunstvoeding gegeven worden, zonder dat zuigverwarring optreedt. De kunstvoeding stroomt dan vanuit een containertje (dat om de nek van de moeder hangt) door een slangetje dat op de borst wordt geplakt en naar de tepel loopt. Op deze manier “drinkt” de baby gewoon aan de borst en wordt de borst optimaal gestimuleerd.

Ook kan de bijvoeding gegeven worden d.m.v. cupfeeding of met een spuitje. Het is afhankelijk van de voorkeur van de ouders en de termijn waarover bijgevoed moet worden, voor welke optie wordt gekozen.

Wij adviseren in ieder geval contact op te nemen met een lactatiekundige voor een juiste en goede begeleiding, ook op de langere termijn. Een oriënterend consult kan in de zwangerschap al plaatsvinden.

Versie september 2012