



## Beleid bij bijvoeden

Wanneer een baby nog niet goed uit de borst drinkt of nog niet goed aanhapt bestaat de kans dat door bijvoeding met een fles zuigverwarring ontstaat. Het zuigen aan de borst vergt een andere techniek van de baby dan het drinken uit een fles. Om iedere vorm van zuigverwarring te voorkomen, kan het dus beter zijn om op andere wijze bij te voeden.

Hieronder staan een aantal technieken beschreven die geschikt zijn om een baby bij te voeden:

### 1) Cupfeeding

Hierbij wordt de voeding aangeboden in een zogenaamd cupje. In de thuissituatie kan hiervoor een eierdopje gebruikt worden. Bij deze manier van bijvoeden dient de baby iets rechtop gehouden te worden (let op ondersteuning hoofdje). Het cupje hou je schuin bij de onderlip, totdat de melk het lipje raakt. Het kind gaat dan als het ware als een poesje drinken (lekkeren). Bij deze manier van bijvoeden is het normaal dat de baby af en toe een rustpauze neemt. Haal het cupje dan niet weg, maar laat het tegen het kinnetje rusten tot de baby weer aangeeft te willen drinken.

### 2) Spuitje

Voor kleine hoeveelheden voeding is deze manier van bijvoeden zeer geschikt. Hierbij hou je de baby iets rechtop. Je druppelt dan wat voeding op de tong. Als je merkt dat de baby gaat zuigen, kun je langzaam wat voeding uit de spuit duwen. Zodra de baby gaat slikken, stoppen met spuiten. Eventueel kan je de voeding voorzichtig in het wangzakje druppelen. **CAVE VERSLIKKEN!**

### 3) Vingervoeding

Deze manier van bijvoeden dient zo min mogelijk gebruikt te worden, aangezien het er steeds meer op lijkt dat baby's door deze manier van bijvoeden ook zuigverwarring kunnen ontwikkelen. Als het bijvoeden niet middels cupfeeding of met een spuit mogelijk is, kan voor deze optie gekozen worden. Neem bij voorkeur een vinger die ongeveer even groot is als de tepel. Leg de vinger met de kant van de nagel op de tong en leg de voedingsspuit tegen de vinger aan. Zodra de baby goed gaat zuigen, spuit je langzaam wat voeding naar binnen. Laat de baby zijn eigen zuigritme bepalen.

Op deze manier kan gekeken worden of de baby een goede zuig- en sliktechniek heeft.

Voor systematisch bijvoeden is vingervoeden niet geschikt.

### 4) Borstvoedings-hulpset

Deze hulpset kan gebruikt worden wanneer bijvoorbeeld langere tijd bijvoeding nodig is, maar waarbij het streven is dat de baby volledig aan de borst gaat drinken. Ook vrouwen die vanwege een borstoperatie hun kindje niet volledig zelf kunnen voeden, kunnen van deze hulpset gebruik maken. De voeding die bijgegeven wordt, zit in een reservoir dat om de nek van de moeder hangt. Vanuit dit reservoir loopt een slangetje wat op de borst bevestigd dient te worden. Het uiteinde komt naast de tepel te liggen. Wanneer de baby aan de borst drinkt, komt de voeding naar buiten gelopen.

### 5) Fles

Zoals al eerder genoemd, dient bijvoeding middels een fles het liefst voorkomen te worden. Toch zijn er situaties denkbaar waarbij het niet anders kan. Bij ernstig verzwakte baby's is het raadzaam bij te voeden met een fles, aangezien dit de minste energie kost. Deze energie kan dan gebruikt worden om te groeien en krachtiger te worden. Zodra de baby weer aangesterkt is, kan de borst weer aangeboden worden. Als voor deze optie gekozen wordt, is het wel raadzaam om de moeder te laten kangoeroeën, zodat de baby vertrouwd blijft met de geur van zijn moeder.

Verder kunnen wij ons voorstellen dat het voor ouders moeilijk is om grote hoeveelheden voeding bij te geven met een cupje, zeker wanneer het bijvoeden een langere tijd gaat duren. Wij streven ernaar veel uitleg te geven in dit geval, maar wanneer de ouders deze manier van bijvoeden niet kunnen of willen doen, raden wij aan een fles te gebruiken met een brede basis, zodat het zuigen aan de borst zoveel mogelijk wordt nagebootst. Als dit ertoe leidt dat ouders langer borstvoeding aan hun kind geven, dan is dat wat ons betreft ook een prima oplossing.