



## Behandeling van spruw (candida-besmetting)

Klachten die (vaak) voorkomen bij besmetting met Candida Albicans:

- Pijnlijke of branderige tepels
- Steken in de borsten ook wanneer je niet voedt
- Er kan sprake zijn van verstopte melkkanaaltjes en zelfs borstontsteking
- Slijmvliezen van de baby vertonen een witte waas (witte aanslag op de tong)
- Je kindje drinkt onrustig, laat steeds weer los
- Soms maakt een kindje een klakkend geluid
- Je baby kan ook vervelende luierslag hebben

Belangrijk is dat moeder en kind beiden, gelijktijdig, behandeld worden. Wanneer je dit niet doet bestaat de mogelijkheid op herbesmetting.

Er zijn verschillende manieren om spruw te behandelen, de keuze hoe te behandelen wordt in overleg met de moeder genomen.

### Medicamenteus voor de baby:

Volgens de NHG-standaard (protocol van de huisarts) kan je de baby het best behandelen met Nystatine. Behandeling is over het algemeen het meest effectief door de Nystatine **na** iedere voeding te geven, anders slikt je baby de medicatie met de voeding weg. Volgens de bijsluiter mag je maximaal 8 ml. per dag geven. Aangezien de meeste baby's zo'n 8x drinken per dag, kom je uit op 8x 1 ml na iedere voeding.

Voor de hygiëne is het beter het pipetje niet in het mondje van de baby te doen. Je kan de juiste hoeveelheid in een klein bakje of eierdopje doen en dan met een schone vinger de medicatie door het mondje smeren. Vergeet de tong en de binnenkant van de wangetjes niet.

Soms wordt door de huisarts geen Nystatine voorgeschreven maar orale Daktaringel. Aangezien dit een wat dikkere gel gebeurde het wel eens dat kindjes zicht verslikten. Wanneer je zou behandelen volgens de hierna beschreven methode zal dat echter geen probleem zijn. Van de gel doe je een bolletje ter grootte van een erwt op je vinger en dat smeer je uit in de rechterwang + kaak. Dan nog een bolletje voor de linkerkant en een 3e bolletje onder de tong.

### Medicamenteus voor de moeder:

Een Daktarincreme om de tepels mee te behandelen heeft de voorkeur (deze is zonder recept te verkrijgen bij de apotheek, ook wel Miconazol genoemd). Dit middel wordt overigens voorgeschreven voor meerdere soorten schimmels. In de bijsluiter staat vaak niet benoemd dat deze ook voor de tepels gebruikt kan worden, maar is daar uitermate geschikt voor. Na het voeden je tepels voorzichtig wassen met water en aan de lucht laten drogen. Daarna héél dun de crème erop smeren.

Wat belangrijk is om niet te doen is de Nystatine-medicatie van je kindje gebruiken om je tepels mee te behandelen. Door de samenstelling van deze medicatie kunnen je tepels erg droog en/of schilferig worden waardoor je tepels misschien wel gevoeliger worden dan ze al waren.

Over het algemeen merk je na een aantal dagen verbetering. Als alle klachten verdwenen zijn ga je nog 10-14 dagen door met behandelen. Stop je te snel dan kan de spruw weer terugkomen.



**Alternatief:**

Gentiaanviolet wordt al heel lang gebruikt als middel om een infectie met de gist *Candida Albicans* te behandelen. Dit middel werkt vrijwel altijd en geeft vaak al binnen 24 uur verlichting van de klachten. Via onderstaande link kom je op de website van een lactatiekundige uit waar je de Gentiaanviolet kunt bestellen. Gentiaanviolet wordt gedurende 3-5 dagen gebruikt en wordt eenmaal daags op de tepels aangebracht en in het mondje van de baby. Nadeel van het middel is, dat alles waar het mee in aanraking komt blauw kleurt. Voordeel is dat het maar 1 keer per dag gegeven hoeft te worden. Voor duidelijke instructie en het gebruik van Gentiaanviolet kan altijd contact met ons worden opgenomen.

<http://www.eurolacwinkel.nl/>

**Let verder goed op hygiëne:**

- Alles wat in aanraking komt met BV op 60 graden wassen (BH, katoenen zoogkassen, beddengoed, handdoeken, spuugdoekjes en alles waar melkresten op zitten).
- Kolf, (fop)speen, tepelhoedjes e.d. elke dag uitkoken. Spenen etc. na 1 week weggooiden.
- Heel goed handen wassen, maar niet met (antibacteriële) zeep, gebruik een PH neutraal of zuur wasproduct.
- Let ook op andere kinderen en bezoek: geen vreemde vingers in de mond van de baby!
- Speeltjes en knuffels ook op 60 graden wassen.
- Geen afgekolfde BV in de vriezer bewaren voor later gebruik, of vóór gebruik een paar seconden tegen de kook aanbrengen en na afkoelen meteen gebruiken.
- Vochtige zoogkassen meteen vervangen.

Deze informatie is ook terug te lezen op de volgende website:

- [www.borstvoedingsforum.nl](http://www.borstvoedingsforum.nl) > artikelen en links > spruwbehandeling
- [www.borstvoeding.com](http://www.borstvoeding.com) > problemen > spruw candida > het gebruik van gentiaanviolet